

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

RESSENTIR POUR COMPRENDRE

Le vieillissement sensoriel et moteur provoque des fragilités et des incapacités imposant des limites dans les gestes simples de la vie quotidienne :

- Difficulté à se lever
- Difficulté à se baisser,
- Difficulté à s'asseoir,
- Difficulté à se servir à boire,
- Difficulté à participer à une conversation,
- Difficulté à prendre un objet dans ses mains...

Aussi peut-on améliorer ce quotidien en apportant une aide adaptée sans réduire la liberté et les capacités restantes au profit de la sécurité. Avec le simulateur de vieillissement, nous proposons à tout intervenant auprès des personnes âgées ou dépendantes, dans le respect de leur expérience, de leur vécu et du projet d'établissement :

- Une prise de conscience des difficultés rencontrées,
- Un changement de regard sur ces personnes dans le sens de l'empathie, de la patience et de la vigilance,
- Des compétences supplémentaires dans l'aide aux personnes en perte d'autonomie.

Formation à l'aide du Simulateur du Vieillissement

Casque : troubles auditifs
Lunettes : troubles visuels

Orthèse du cou : contraignant le torse à se mobiliser

Orthèse des coudes

Veste à poids variables : douleurs et perte de mobilité

Orthèse des mains et des poignets

Orthèses des genoux : limitation de la flexion

Surchaussures : démarche hésitante et instable



OBJECTIFS

Le principe de la formation est de :

- Confronter les participants aux effets des modifications sensorielles et motrices liées à l'âge à travers 3 ateliers qui recréent l'environnement et les différentes situations de la vie quotidienne.
- Ressentir et comprendre les difficultés rencontrées.
- Mobiliser un ensemble d'actions et de comportements adaptés et personnalisés.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Interactivité des participants qui s'appuient sur leur expérience et l'expression de leur ressenti.
- Apports théoriques permettant d'identifier et de comprendre les principales modifications et pathologies sensorielles et motrices liées à l'âge.
- Mises en situation à l'aide du simulateur de vieillissement autour de la VISION, de l'AUDITION et de la MOTRICITÉ
- Supports pédagogiques
- Livret pédagogique
- Attestation de formation délivrée à chaque participant après un bilan de la formation.
- Proposition de feed-back à 3 mois

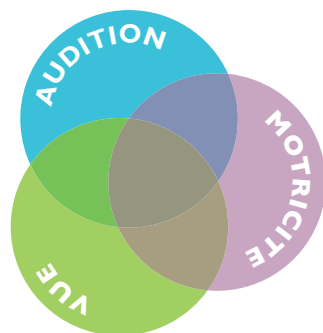
PROGRAMME

Apports théoriques

Les principales modifications et pathologies sensorielles et motrices liées à l'âge et leurs conséquences.

Mises en situation

Pour chaque participant : une « expérience sensorielle » : visuelle, auditive et motrice, dans les situations de la vie quotidienne (repas, loisirs, lieux de vie, toilettes, lever, coucher...)



VUE : Le rétrécissement du champ visuel est reproduit par des paires de lunettes particulièrement étudiées pour simuler les troubles visuels (cataracte, glaucome, DMLA).

AUDITION : Les différents troubles auditifs (presbycousie) sont simulés par un casque.

MOTRICITÉ : La restriction de la mobilité est simulée par :

- des prothèses et des genouillères qui limitent flexions et articulations en entravant les mouvements,
- des surchaussures qui provoquent une démarche hésitante et instable, -
- une veste à poids variable qui simule les problèmes de mouvement du torse, des épaules et des douleurs de dos.

Chaque participant est amené à ressentir ces troubles dans son corps et avec tous ses sens, à identifier les difficultés rencontrées et à mettre en place des comportements spécifiques les plus adaptés.

INFORMATIONS PRATIQUES

PUBLIC :

Intervenants auprès des personnes âgées vivant en institution ou à domicile.
Groupe de 12 personnes

DUREE : 1 journée

LIEU : INTRA (dans la structure)

COUT : nous consulter

DATES : Fixée avec l'établissement

ANIMATEURS :

Formateurs formé à la gérontologie

MATERIEL ET ORGANISATION :

Une salle avec des chaises.

Tous types de matériel pouvant apporter un plus à la formation : un lit médicalisé ou un accès à une chambre avec salle de bain, aides techniques (canne, déambulateur, fauteuil roulant...) et un accès à des marches.

Version 2017

CONTACT INFORMATION

Françoise BOBOT
ecole.j.blum@wanadoo.fr
frbobot@orange.fr
Tél. : 01 39 46 92 60