

GESTES ET POSTURES



Formateur	Objectifs
Kinesithérapeute	<ul style="list-style-type: none">■ Sensibiliser le personnel aux risques du mal au dos et des TMS■ Avoir les connaissances techniques pour améliorer les comportements au quotidien■ Adapter la gestuelle
Nombre de participants	
12 personnes maximum	
Durée	
1 jour	

PROGRAMME

Partie théorique :

- Rappel anatomique du dos
- Maladies professionnelles et Troubles Musculo-squelettiques
- Principes de prévention
- Les points d'appuis et les différentes gestuelles
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Evaluation du potentiel de la personne à aider
- Les aides techniques et outils à disposition
- Les gestes techniques et les déplacements naturels de la personne

Partie pratique :

- Mise en pratique autour de situations professionnelles sous forme d'ateliers.

Méthode	Coût 2017
<ul style="list-style-type: none">■ Formation présentielle■ Méthode de complémentarité horizontale■ Pratiques réflexives sur des situations réelles	Formation en INTRA : 1 395€

ODPC habilité
à proposer des
programmes
et actions de
DPC