

Prendre soin et accompagner une personne atteinte de maladie d'Alzheimer : Créer du lien par le geste et la parole



LA MALADIE D'ALZHEIMER

ODPC habilité
à proposer des
programmes
et actions de
DPC

Formateur	Objectifs
Infirmière Cadre de Santé	<ul style="list-style-type: none"> ■ Connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer ■ Comprendre les troubles du comportement des personnes âgées et mettre en oeuvre une prise en charge adaptée ■ Améliorer la communication avec la personne présentant des troubles du comportement
Nombre de participants	Orientations
12 personnes maximum	<ul style="list-style-type: none"> ■ Soins infirmiers et accompagnement d'un patient souffrant de troubles du comportement liés à une démence neuro-dégénérative ■ Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés : la prise en soins par l'aide soignante (communication non verbale)
Durée	<h3>Résumé</h3> <p>Le développement de la maladie d'Alzheimer entraîne les sujets dans un monde nouveau où les repères dans le temps et dans l'espace sont différents. Des comportements, des réactions dépassent souvent notre entendement et c'est à ces difficultés de compréhension et donc de relation que les soignants sont confrontés dans leur travail quotidien.</p> <p>Cette formation a donc pour but d'apporter un éclairage suffisant sur les différents symptômes qui affectent et troublent les PA atteintes de la maladie afin de mieux en comprendre le sens et d'adopter une attitude professionnelle bienveillante et respectueuse qui concourt au mieux être, au confort et à l'autonomie du sujet. C'est dans un temps privilégié consacré au partage et à l'expression des expériences de chacun que seront évoquées et expérimentées les différentes techniques de communication verbales et non verbales spécifiques aux personnes désorientées.</p> <p>C'est en portant et en changeant notre regard sur le malade en tant que sujet que le lien pourra donc se créer ou se recréer dans une prise en soin et un accompagnement de qualité.</p>
1 jour	
Méthode	Coût 2017
<ul style="list-style-type: none"> ■ Formation présentielle ■ Analyse de pratiques ■ Pratiques réflexives sur des situations réelles 	<p>Formation en INTRA : 1 395€</p>

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Etape 1 : Définir et comprendre la Maladie d'Alzheimer

Matin

- Recensement des connaissances, des questionnements , des ressentis et difficultés liés à la maladie .
- Définition et description de la maladie : Que se passe t il dans le cerveau ? les symptômes révélateurs , les phases d'évolution et ses conséquences , les troubles et comportements perturbateurs.
- L'approche non médicamenteuse de la prise en soin : à partir de cas concrets repérage des réponses possibles pour améliorer l'état émotionnel ,le bien être et l'autonomie de la personne.

Etape 2 : L'attitude bienveillante : le lien par le geste et la parole

Après-midi

- Réflexion autour du malade en tant que sujet
- L'importance de la communication dans la relation : les principes généraux de la communication verbale et non verbale , leurs objectifs spécifiques dans la relation d'aide aux personnes désorientées ,
- Présentation de la méthode de Validation de NAOMI FEIL
- Illustrations par l'apport de vidéos
- Mise en perspective de l'usage de ces outils avec des situations professionnelles vécues par le personnel.

Etape 3 : suivi de la formation

A 3 mois

Cette formation fera l'objet d'un suivi après 3 mois.
Un questionnaire spécifique permettra de vérifier les acquis et les modifications de comportements dans les pratiques professionnelles.
Le résultat et son analyse seront transmis à l'établissement afin d'aider et d'améliorer la mise en oeuvre du DPC des agents intervenants auprès des personnes âgées.

Méthodologie

- Echanges et partage d'expérience
- Apports théoriques avec support écrit
- Etudes de cas concrets
- Illustrations vidéos
- Livret de formation personnalisé

Références législatives et réglementaires

Textes de juridiques de référence : Loi n° 2002-2 du janvier 2002

Circulaire n°DGCS/SD2A/2014/56 du 20 février 2014 relatif à la lutte contre la maltraitance et au développement de la bientraitance des personnes âgées et des personnes handicapées dans les établissements et services médico-sociaux relevant de la compétence des ARS

Outil MOBQUAL : Maladie d'Alzheimer

ANESM : "L'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie Alzheimer ou apparentée en établissement médico social" précise que le projet d'établissement doit inscrire dans le plan de formation des professionnels la *"mise en oeuvre d'une stratégie d'adaptation à l'emploi au regard des populations accompagnées"* et recommande parmi différentes formations, *"les techniques de communication savoir-être et savoir-faire et l'évaluation de la douleur chez les personnes non communicantes"*. p 13 - 14

ANAES / Service des recommandations et références professionnelles / Octobre 2000 "Evaluation et prise en charge thérapeutique de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale" :

Parmi les objectifs fixés par le plan d'action Alzheimer 2008/2012 visant l'amélioration de la vie des personnes atteintes par la maladie, la formation des professionnels de santé demeure une priorité. "Si le diagnostic doit être précoce...il est indissociable d'une prise en charge globale et d'un projet de soins permettant la prévention, le traitement des complications somatiques et des situations de crise, le soutien des familles et la mise ne place d'aides adaptées".

C'est dans le cadre de ces politiques de santé que l'aide-soignant peut affirmer son rôle d'aidant auprès de ces patients. En cherchant à améliorer ses techniques de communication, en maîtrisant des outils spécifiques, il pourra perfectionner la qualité de la relation soignant/patient et la qualité des soins dispensés.