

## PROGRAMME : TECHNIQUES DE REPASSAGE

### Publics concernés

Salariés travaillant au domicile

### Objectifs

- Maîtriser les techniques de repassage
- Repasser le linge en respectant les consignes des étiquettes
- Repasser et plier chaque type de pièce en respectant la bonne technique

▶ **Pré requis : avoir une expérience dans l'entretien du linge**

▶ **Durée : 14 heures**

### Contenu pédagogique

- Connaitre les différentes fibres de tissus et leurs caractéristiques
- Connaître les pictogrammes
- Organiser son poste de travail en respectant les règles de sécurité
- Respecter les « gestes et postures » adaptés
- Trier le linge.
- Utiliser une pattemouille.
- Repasser et plier les chemises, les pantalons avec méthode
- Repasser et plier le « blanc » avec méthode
- Entretenir le fer à repasser.

### Méthodes et supports pédagogiques

Approche participative avec la méthode de la Complémentarité Horizontale propre à l'Ecole Jeanne Blum  
 Ateliers pratiques des techniques enseignées

### Méthodes d'évaluation

A la fin de la séance, autoévaluation portant sur le gain de temps obtenu.

### Organisme de formation

Ecole Jeanne Blum  
 19 rue Victor Hugo  
 78 350 Jouy-en-Josas

### Sessions